

N° 131 - 2025-GRL-GRSL/30.37.03.01

RESOLUCION DIRECTORAL

Yurimaguas, 26 de marzo del 2025



Visto el Expediente N° 03903-2025 que contiene el Oficio N° 0056-2025-GRL/GRSL/30.37.05, emitido por la Jefatura de la Unidad de Gestión de la Calidad, donde solicita la aprobación mediante Resolución Directoral el "PLAN DE CAPACITACION PARA LA PROMOCION, PROTECCION Y APOYO A LA LACTANCIA MATERNA, PARA CERTIFICAR COMO HOSPITAL AMIGO DE LA MADRE, LA NIÑA Y EL NIÑO - 2025", del Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas;

CONSIDERANDO:

Que, el Artículo 10° de la Ley N° 26842, Ley General de Salud y modificatoria, establece que toda persona tiene derecho a recibir una alimentación sana y suficiente para cubrir sus necesidades biológicas. El Estado brinda atención preferente al niño, a la madre gestante y lactante, al adolescente y al anciano en situación de abandono social;



Que, al respecto, el Decreto Supremo N° 009-2006/SA, que aprueba el Reglamento de Alimentación Infantil, dispone que el personal de salud y los Establecimientos de Salud Públicos y Privados son responsables de las acciones de fomento y promoción de la Lactancia Materna y de la Alimentación del Lactante y de la Niña y el Niño hasta los VEINTICUATRO (24) MESES de edad, con el objeto de garantizar su óptimo crecimiento y desarrollo;



Que, el Artículo 7° del acotado Reglamento de Alimentación Infantil, establece que los Establecimientos de Salud Públicos y Privados que cuentan con servicios de maternidad y/o recién nacidos (as) están en la obligación de contar con un Comité de Lactancia Materna, conformado con un mínimo de TRES (03) personal designadas por la máxima Autoridad de dichos Establecimientos de Salud;

Que, mediante Resolución Directoral N° 094-2023-GRL-GRSL/30.37.03.01, de fecha 02 de marzo del 2023, el Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas, conforme "EL COMITÉ DE LACTANCIA MATERNA - 2023;



Que, por constituir un Documento Interno que coadyuvare a efectuar acciones para la Promoción de la Lactancia Materna y Alimentación Infantil, es procedente aprobar el "PLAN DE CAPACITACION PARA LA PROMOCION, PROTECCION Y APOYO A LA LACTANCIA MATERNA, PARA CERTIFICAR COMO HOSPITAL AMIGO DE LA MADRE, LA NIÑA Y EL NIÑO - 2025" del Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas;

Que, mediante Memorando N° 0365-2025-GRL-GRSL/30.37, emitido por el Director Ejecutivo dispone a quien corresponde proyectar la Resolución Directoral de aprobación del "PLAN DE CAPACITACION PARA LA PROMOCION, PROTECCION Y APOYO A LA LACTANCIA MATERNA, PARA CERTIFICAR COMO HOSPITAL AMIGO DE LA MADRE, LA NIÑA Y EL NIÑO - 2025", del Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas;

Con la Visación de la Unidad de Recursos Humanos, Asesoría Legal, Oficina de Administración, con la aprobación de la Dirección Ejecutiva del Hospital Santa Gema de Yurimaguas, y;

En uso de las atribuciones conferidas mediante Resolución Ministerial N° 963-2017/MINSA, de fecha 31 de octubre del 2017, y del Manual de Organizaciones y Funciones (MOF) del Hospital Santa Gema de Yurimaguas, aprobada mediante Resolución Directoral N° 1899-2015-GRL-DRS-L/30.01 de fecha 16 de noviembre del 2015.



"Año de la Recuperación y Consolidación de la economía Peruana"

N° 131 – 2025-GRL-GRSL/30.37.03.01

RESOLUCION DIRECTORAL

Yurimaguas, 26 de marzo del 2025

SE RESUELVE:



Artículo 1º.- APROBAR, el "PLAN DE CAPACITACION PARA LA PROMOCION, PROTECCION Y APOYO A LA LACTANCIA MATERNA, PARA CERTIFICAR COMO HOSPITAL AMIGO DE LA MADRE, LA NIÑA Y EL NIÑO – 2025" del Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas, que en Anexo adjunto DIECIOCHO (18) FOLIOS, y que forman parte de la presente Resolución.

Artículo 2º.- Publíquese en el Portal WEB Institucional y Portal de Transparencia estándar del Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas.



Regístrese y Comuníquese;



GOBIERNO REGIONAL DE LORETO
GERENCIA REGIONAL DE SALUD
HOSPITAL SANTA GEMA DE YURIMAGUAS
M.C. ANDRES ADOLFO ALVAREZ ANTONIO
DIRECTOR EJECUTIVO H.S.G.Y.
CMP: 24715 RNE: 024593

GERENCIA REGIONAL DE SALUD LORETO
HOSPITAL II-2 SANTA GEMA YURIMAGUAS
UNIDAD FUNCIONAL DE GESTIÓN DE LA CALIDAD EN SALUD

**“PLAN DE CAPACITACIÓN: PROMOCIÓN,
PROTECCIÓN Y APOYO DE LA LACTANCIA
MATERNA PARA CERTIFICAR COMO
HOSPITAL AMIGO DE LA MADRE, LA NIÑA
Y EL NIÑO - 2025”**



YURIMAGUAS, MAYO 2025



"PLAN DE CAPACITACIÓN PARA LA PROMOCIÓN, PROTECCIÓN Y APOYO A LA LACTANCIA MATERNA, PARA CERTIFICAR COMO HOSPITAL AMIGO DE LA MADRE, LA NIÑA Y EL NIÑO - 2025"

I. DATOS GENERALES

- ❖ Sede : Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas
- ❖ Actividad educativa : Curso – Taller "Capacitación para la promoción y apoyo de la lactancia materna en establecimientos de salud amigos de la madre, la niña y el niño"
- ❖ Periodo de ejecución : Del 28, 29 y 30 de mayo del 2025
- ❖ Total, de horas académicas : 18 horas.
- ❖ Responsables : Lic. Enf. Fabricia Reategui Dávila
Lic. Enf. Sammer C. Herrera Quispe
- ❖ Inclusión POI : Si
- ❖ Modalidad educativa : De corto plazo y actualización se desarrollará con la categoría presencial con el soporte de facilitadores.



II. LINEAS ESTRATEGICAS

- Atención integral de Salud
- Salud Materno Neonatal-Infantil



III. ANTECEDENTES

En los últimos diez años, la prevalencia de la Lactancia Materna en nuestro País, solo ha llegado al 48% de los recién nacidos, lo que hace que su alimentación sea más que nunca realizada a través de **Fórmulas Comerciales Infantiles (FCI)** y los pone en mayor riesgo de llegar a la desnutrición (The Lancet). Según se explica en el informe esta grave situación comienza desde el nacimiento, y es que sólo uno de cada dos bebés es colocado en el pecho de su madre durante la **primera hora de vida**. Adicionalmente en países de ingresos bajos y medios, uno de cada tres bebés recibe otro tipo de líquidos durante los primeros tres días de vida, práctica que aumenta el riesgo para el abandono de la lactancia materna.

Hace 41 años el Perú adoptó el **Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna** en el que se limita el uso de las FCI para casos estrictamente excepcionales. Sin embargo, a pesar de los esfuerzos del sector salud, se ha reducido la lactancia en la primera hora de vida, de 49.6% en el 2021 a 46.6% en el 2022. Esto significa que 53.4% de recién nacidos no reciben leche materna en ese primer momento.

Las estadísticas también revelan que solo el **65.9% de niños y niñas reciben la lactancia materna en los primeros seis meses de vida**. La cifra es menor en las zonas urbanas (61.4%) que en las zonas rurales (76.7%). Revelan, también, que los bebés menores de seis meses e hijos de madres con educación superior reciben menos lactancia materna (59%) que el de las madres



sin educación o con educación primaria (78.5%). Esto evidencia la necesidad de incrementar estrategias como los lactarios en los centros de trabajo.

Según la Encuesta Nacional y de Salud Familiar (ENDES), en el Perú hemos tenido avances significativos en los indicadores de la lactancia materna que utiliza la Organización Mundial de la Salud. La lactancia materna (LM) sigue siendo la forma preferida (97.9%) de alimentar a los recién nacidos en el país. En la actualidad, aproximadamente uno de cada dos niños vs. uno de cada cinco en 1992, inician la lactancia materna dentro de la primera hora de vida. La prevalencia de lactancia materna exclusiva (LME) en menores de 4 meses se ha incrementado de 40.3% en 1992 a 72.5% en la ENDES 2000. La prevalencia de LME en menores de seis meses se incrementó de 52.7% en 1996 a 67.2% en el año 2000, según ENDES; la duración mediana de la LM casi se ha duplicado pasando de 2.15 meses a 4.1 meses en el 2000. La tasa de continuación de la LM al año de edad se ha incrementado del 69 al 79%.

Por otra parte, con relación a los sexos, la cobertura de lactancia materna ha sido muy similar en ambos casos. En cambio, se encontraron diferencias en los niveles de lactancia por el nivel de educación de la madre: la lactancia exclusiva es mayor entre las madres sin educación (media igual a 5 meses) que entre las madres con educación superior (media igual a 2,3 meses). El lugar de residencia también influye en esta media: las mujeres del ámbito rural dan de lactar exclusivamente más que las mujeres del ámbito urbano (5 meses frente a 3,4 meses, respectivamente).

Las cifras reveladas por la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) 2020 han revelado que solo el 68.4% de menores de 6 meses cuentan con lactancia materna exclusiva en el Perú. Ya sea por temas laborales o complicaciones físicas, existe un alto porcentaje de niños y niñas que no reciben leche materna durante el inicio de sus vidas. Según UNICEF, este alimento natural puede reducir la muerte neonatal hasta en un 16%, sin embargo, no existe una preocupación real que busque garantizar que todos los recién nacidos accedan a él.

Según la ENDES 2021, 8 de cada 10 niños y niñas de las zonas rurales recibe lactancia materna. En la zona urbana la cifra baja a 6 de cada 10 y de acuerdo a la explicación, las madres que tienen mayor educación son las que menos dan de lactar. Sin embargo, Ugaz afirma: "si bien debemos trabajar arduamente para incrementar la lactancia en las zonas urbanas, no podemos dejar de incidir en las periurbanas y rurales, porque son niños y niñas que viven en contextos de inseguridad alimentaria".

IV.

JUSTIFICACIÓN DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

Hace 41 años el Perú adoptó el Código Internacional de Comercialización de Sucedáneos de la Leche Materna en el que se limita el uso de las FCI para casos estrictamente excepcionales. Sin embargo, a pesar de los esfuerzos del sector salud, se ha reducido la lactancia en la primera hora de vida, de 49.6% en el 2021 a 46.6% en el 2022. Esto significa que 53.4% de recién nacidos no reciben leche materna en ese primer momento.

Las estadísticas también develan que solo el 65.9% de niños y niñas reciben la lactancia materna en los primeros seis meses de vida. La cifra es menor en las zonas urbanas (61.4%) que en las zonas rurales (76.7%). Revelan, también, que los bebés menores de seis meses e hijos de madres



con educación superior reciben menos lactancia materna (59%) que el de las madres sin educación o con educación primaria (78.5%). Esto evidencia la necesidad de incrementar estrategias como los lactarios en los centros de trabajo.

Un estudio realizado por el Ministerio de Salud concluye que el costo de la doble carga de malnutrición (por déficit, expresado en anemia y desnutrición, y por exceso, que genera sobrepeso y obesidad) ascendió a 10 millones 584 mil dólares en 2019 en Perú. La lactancia es considerada una intervención eficaz que contribuye con la prevención de la desnutrición, el sobrepeso y la obesidad.

En el país existen 200 establecimientos del estado certificados como amigos de la madre y el niño donde se promueve la lactancia materna exclusiva, sin embargo, la incursión de las leches de fórmula es una realidad. Aunada a esta situación, las normas que protegen la lactancia materna solo alcanzan a las madres que cuentan con trabajo formal cuando en el Perú el 75.7% de trabajadores son informales.

A las madres que laboran en el sector informal, se les recomienda acondicionar un lugar para dar de lactar con comodidad; darle suficiente leche al bebé en cada lactada para espaciar el tiempo entre una y otra. Es importante que la familia -sobre todo el padre- se involucre en el cuidado del bebé. Así, la madre tendrá más tranquilidad para dar de lactar y trabajar.

El Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas, en este año 2025, realizará el presente curso – taller, con la finalidad de dar cumplimiento los 10 pasos hacia una lactancia materna exitosa, empoderando a los trabajadores de salud en adquirir destrezas y habilidades que sean de ayuda en la etapa prenatal, perinatal y post natal, así contribuir con una lactancia materna exclusiva durante los 6 primeros meses del niño, disminuyendo el uso de sucedáneos y fortaleciendo la nutrición saludable a fin de evitar la malnutrición infantil.

V.

OBJETIVOS GENERALES Y ESPECÍFICOS

5.1 Objetivo General

- ❖ Lograr la Certificación del Hospital II-2 Santa Gema Yurimaguas, como "Hospital Amigo de la Madre, la Niña y el Niño", a través de la Promoción, Protección y Apoyo a la lactancia materna en los servicios materno infantiles del Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas.
- ❖ Contribuir en la prevención de la malnutrición infantil, con el cumplimiento de los Diez pasos hacia la Lactancia Materna Exitosa.

5.2 Objetivos Específicos

- Reforzar conocimientos, técnicas y habilidades sobre la promoción, protección y apoyo a la lactancia materna en el personal de salud del Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas.



"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

- Sensibilizar al personal de salud involucrado en la atención materno infantil, con el contexto de trabajar para lograr certificar como Hospital Amigo de la Madre, la niña y el Niño.
- El personal de salud logre la capacidad de apoyar a madres en la lactancia temprana y exclusiva con confianza y seguridad.
- Promover el cumplimiento de la Política de Promoción y Protección de la Lactancia Materna.



VI. PROBLEMA PRIORIZADO

PROBLEMA PRIORIZADO

- ❖ Personal de salud no cumple con la práctica total de los 10 pasos hacia una lactancia materna exitosa.

COMPETENCIA GENERAL

- ♥ Que el Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas, **CERTIFIQUE** como Hospital Amigo de la Madre, la Niña y el Niño.

COMPETENCIA TÉCNICA ESPECÍFICA

PRODUCTO:

- Personal de salud que aplica adecuadamente las habilidades de comunicación con las madres gestantes y madres lactantes.
- Personal de salud que maneja adecuadamente la lista de chequeo pre natal, la ficha de observación de la mamada, la ficha de habilidades de la comunicación.
- Personal de salud que conoce y aplica los Diez Pasos Hacia la Lactancia Materna Exitosa.

EVIDENCIAS DEL DESEMPEÑO/EVIDENCIAS DEL PRODUCTO

- ♥ Reactivación de la Estrategia Hospital Amigo de la Madre la Niña y el Niño.
- ♥ Mantenimiento de la estrategia.



"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

PROBLEMA	COMPETENCIAS A FORTALECER
❖ Personal de salud no cumple con los 10 pasos para una lactancia materna exitosa.	✓ Personal sensibilizado en los 10 pasos para una lactancia materna exitosa. ✓ Personal pone en práctica los 10 pasos para la L.M. exitosa en los servicios materno-infantil.
❖ Personal no cumple con la práctica del apego precoz durante el parto por cesárea.	✓ Personal que labora en los servicios materno neonatales, cumple con poner en práctica la lactancia precoz, durante el parto por cesárea.
❖ Personal no capacitado en el apoyo a madres en la lactancia materna temprana y exclusiva.	✓ Se cumple con la lactancia exclusiva hasta los 6 meses en madres lactantes. ✓ Se fortalecen las consejerías en el prenatal, gestación y puerperio inmediato para madres post-parto.
❖ Madres en periodo de lactancia, no hacen uso del lactario Institucional por desconocimiento y/u otros factores.	✓ Madres en periodo de lactancia del HSG, hacen uso del lactario Institucional, y ponen en práctica la forma de conservación adecuada de la leche extraída.

VII. CARACTERÍSTICAS DEL PUBLICO OBJETIVO

7.1 Número y tipo de participantes

- El número de participantes será de 60 profesionales de salud.
- El presente curso – taller de capacitación está dirigida al personal de los servicios, unidades y áreas asistenciales del Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas que realizan atención al niño menor de 5 años.

7.2 Perfil de los participantes

- Personal profesional de salud: Enfermeras, Obstetras, técnicos y Médicos del Hospital II- 2 Santa Gema de Yurimaguas.
- Personal de salud que tiene a su cargo la atención del niño menor de 5 años.

VIII. ACTIVIDAD EDUCATIVA Y MODALIDAD EDUCATIVA

8.1 Actividad educativa: Curso – Taller.

8.2 Modalidad educativa: De corto plazo y actualización se desarrollará con la categoría Presencial con el soporte de facilitadores.



IX. COMPETENCIAS A FORTALECER

9.1 Competencia General:

- ❖ El personal de salud del Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas conoce técnicas y habilidades sobre la promoción y apoyo de la lactancia materna.

9.2 Competencia Específica:

- ❖ Personal de salud involucrado aplica adecuadamente las habilidades de comunicación con las madres gestantes y púerperas.
- ❖ Participantes conocen sobre la política de promoción y protección de la lactancia materna.
- ❖ Participantes conoce los 10 pasos para una lactancia materna exitosa.
- ❖ Personal competente conoce las buenas prácticas de atención en sala de parto o puerperio para lograr una lactancia materna exitosa.
- ❖ Personal conoce la prohibición de uso de fórmulas o sucedáneos en menores de 6 meses.
- ❖ Participantes conocen la causa de una insuficiente producción de leche materna.
- ❖ Personal competente conoce la importancia del contacto piel a piel entre la madre y el recién nacido.
- ❖ Personal conoce la importancia de extracción de leche materna en madres y enseña correctamente la extracción manual.
- ❖ Personal conoce puntos claves (posición, agarre de pezón y succión) para orientar a madres al momento de amamantar a sus bebés.



X.

METODOLOGIA DE LA CAPACITACION

10.1 Estrategias y técnicas educativas

- ✓ Demostraciones
- ✓ Exposición diálogo
- ✓ Trabajos de grupo
- ✓ Práctica Clínica
- ✓ Juego de roles
- ✓ Discusión en clase
- ✓ Taller participativo
- ✓ Lectura dirigida individual

10.2 Método pedagógico

- ✓ TEORÍA (Conocimientos): Lectura dirigida, diálogo, exposición de temas de actualidad.
- ✓ PRÁCTICA (Habilidades y Actitudes): Práctica Hospitalaria y en taller.



XI. FECHA Y LUGAR DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

La actividad Educativa se realizará en las fechas del 28 al 30 de mayo 2025 y tendrá lugar en los ambientes del auditorio general del Hospital II-2 Santa Gema de Yurimaguas.



PERÚ

Ministerio
de SaludGERESA — LORETO
GERENCIA REGIONAL DE SALUD

HOSPITAL II-2 SANTA GEMA DE YURIMAGUAS

UNIDAD DE GESTIÓN DE CALIDAD

"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

XII. CONTENIDO DE LA ACTIVIDAD EDUCATIVA

- ✓ **Promoción y apoyo a la lactancia materna.**
 - La iniciativa Hospital Amigo de los Niños
 - Estrategia Mundial para la Alimentación del Lactante
 - Situación de la lactancia materna en el Mundo y en el Perú.
- ✓ **Promoción de la política de promoción y protección de la lactancia materna.**
- ✓ **Anatomía y fisiología de la lactancia**
 - Estructura anatómica de la mama
 - Cómo se produce la leche materna
 - Rol del bebé en la transferencia de leche
 - Buen agarre y succión eficaz.
- ✓ **Importancia y beneficios de la lactancia materna.**
 - Composición de la leche materna
 - Variaciones de la composición de la leche
 - Importancia de la lactancia materna
 - Riesgos de no amamantar.
- ✓ **Habilidades de comunicación.**
 - Habilidad de escuchar y aprender
 - Habilidad de reforzar la confianza y dar apoyo
 - Ejercicios.
- ✓ **Promoción de la lactancia durante el embarazo.**
 - Preparación prenatal del pecho y de los pezones.
 - Mujeres que necesitan atención especial
 - Lista de chequeo prenatal
- ✓ **Inicio de la lactancia – contacto precoz.**
 - Importancia del contacto precoz
 - Superando las barreras del contacto precoz
 - Ayudando a iniciar la lactancia.
- ✓ **Amamantamiento correcto.**
 - Posición para amamantamiento
 - Como evaluar
 - Signos de colocación y agarre
 - Ficha de observación de la mamada.
- ✓ **Cómo ayudar con la lactancia materna.**
 - Posición para el amamantamiento
 - Signos de colocación y agarre
 - Ayude a una madre aprender a colocar a su bebe al pecho





- ✓ **Métodos de extracción de leche materna.**
 - Aprendiendo a extraer leche
 - Conservar la leche materna
 - Alimento al bebé con leche materna extraída.
- ✓ **Prácticas que apoyan la lactancia materna.**
 - Importancia de alojamiento conjunto
 - Lactancia a demanda
 - Evitar suplementos innecesarios
 - Evitar biberones y chupones.
- ✓ **Niños con necesidades especiales.**
 - Prematuros, bajo peso o enfermos
 - Amantando a más de un bebé
 - El bebé tiene dificultad para lactar.
- ✓ **Haciendo de mi establecimiento "amigo de la madre, la niña y el niño"**
 - Proceso de evaluación.
 - Resultados de la evaluación anterior.



XIII. RECURSOS DE LA CAPACITACIÓN

12.1 Recursos humanos:

Unidad Funcional de la Gestión de la Calidad

- **Lic. Enf. Fabricia Reategui Dávila**
Jefa de la Unidad Funcional de Gestión de la Calidad
- **Lic. Enf. Sammer Caroleyne Herrera Quispe**
Equipo Técnico de la Unidad Funcional de Gestión de la Calidad
- **C.D. Gilmer Manuel Asencio Ortiz**
Equipo Técnico de la Unidad Funcional de Gestión de la Calidad

Comité de Lactancia Materna 2025

Director Ejecutivo	M.C Andrés Adolfo Alvarez Antonio	Presidente
Director Adjunto	M.C. Pedro Tony Camel Valero	vicepresidente
Jefe del servicio de Neonatología	M.C Andrés Ruiz García	Coordinador
Jefe de la Unidad de Gestión de la Calidad	Lic. Enf. Fabricia Reategui Dávila	Secretario Técnico
Jefe del servicio de Gineco-Obstetricia	M.C. Rosa Huarsaya Hanco	Miembro
Jefe del servicio de Farmacia	Q.F. Yoly Pinedo Pinedo	Miembro
Jefe Unidad Docencia, Capacit. e Investigación	Lic. Enf. Rocio F. Cervantes Garnica	Miembro
Jefe del servicio de Enfermería	Lic. Enf. Bonnie Bancel Angulo – Miembro	Miembro





"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

Jefe del servicio de Obstetricia	Obst. Vicente Valentín Mariano	Miembro
Jefe del servicio de Nutrición y Dietética	Lic. Nut. Jhonny Mayk Soria Córdova	Miembro
Coord. Programa Salud Materno Neonatal	Obst. Doménica F. Ruiz Vela	Miembro
Coordinadora del Lactario Institucional	Lic. Enf. Sammer C. Herrera Quispe	Miembro
Coord. Enfermería del servicio de Neonatología	Lic. Enf. Jhoana Barria Ramírez	Miembro

Facilitadores – Capacitadores

- Lic. Enf. Fabricia Reátegui Dávila
- Lic. Enf. Sammer Herrera Quispe
- Lic. Enf. Liliane Jimena Saavedra Vásquez
- Lic. Enf. Giannina Haro Shapiama
- Lic. Enf. Rocío Fabiola Cervantes Garnica
- Obst. Vicente Valentín Mariano
- Obst. Doménica Fabiola Ruiz Vela
- Obst. Letty Rengifo del Águila
- M.C. Edinson Coral Gonzáles
- M.C. Estalin Vilcaromero Llaja
- Lic. Nut. Henry Calderón
- Lic. Nut. Erika Perea
- Q.F. Elizabeth Vásquez Gatica

11.2 Recursos materiales:

- Equipo Multimedia.
- Proyector audiovisual
- CD promoción y apoyo a lactancia materna en establecimientos de Salud Amigos de la Madre y el Niño.
- Presentación digital de la capacitación
- Manual de Facilitador: Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna en Establecimientos de Salud Amigos de la Madre y el Niño.
- Iniciativa hospital amigo del niño revisada, actualizada y ampliada para la atención integral – OMS
- Banner de los 10 pasos para una lactancia materna exitosa.
- Ficha: Habilidades de comunicación
- Ficha de Observación de la mamada
- Ficha: Habilidades de Comunicación.
- Ficha de Observación de la mamada.
- Lista de Chequeo Prenatal.
- Materiales de oficina.





11.3 Recursos financieros:

Presupuesto de la F.F. RO del Hospital II – 2 Santa Gema de Yurimaguas.

Requerimiento	Cantidad		
	1er día	2do día	3er día
Refrigerio	70	70	70
Almuerzo	70	70	70
Papel Bond A4	1/2 millar		
Lápices	5 docenas		
Lapiceros	5 docenas		
Folder manila	2 paquetes x 25		

XIV. EQUIPO ORGANIZADOR

Unidad de Gestión de la Calidad

- Lic. Enf. Fabricia Reategui Dávila
Jefa de la Unidad Funcional de Gestión de la Calidad
- Lic. Enf. Sammer Caroleyne Herrera Quispe
Equipo Técnico de la Unidad Funcional de Gestión de la Calidad
- C.D. Gilmer Manuel Asencio Ortiz
Equipo Técnico de la Unidad Funcional de Gestión de la Calidad

Equipo de Apoyo Técnico

- Lic. Enf. Fabiola Cervantes Garnica
Jefa de la Unidad de Apoyo a la Docencia e Investigación
- Lic. Educ. Deivis Zumaeta Rojas
Jefe de la Unidad de Imagen Institucional.
- Lic. Enf. Rosa G. Effio Flores
Coordinador PROMSA



PERÚ

Ministerio
de SaludGERESA – LORETO
GERENCIA REGIONAL DE SALUD

HOSPITAL II-2 SANTA GEMA DE YURIMAGUAS

UNIDAD DE GESTIÓN DE CALIDAD

"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

XV. CRONOGRAMA

Curso - Taller: "Promoción, Protección y Apoyo a la Lactancia Materna en Establecimientos de Salud Amigos de la Madre, la Niña y el Niño" - 11, 12 y 13 junio del 2025.

Primer día: miércoles 28 de mayo 2025

HORA	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RESPONSABLE
09:00 - 9:10	Presentación/Inauguración del Evento	Protocolo	Imagen Institucional
09:10 - 9:30	Inscripción de participantes.	Registro	Unidad de Capacitación
9:30 - 10:00	Prueba de conocimientos previos (Anexo N°1)	Pre - test	Equipo Organizador
10:00 - 10:30	REFRIGERIO		
10:30 - 11:00	Promoción de la política de promoción y protección de la Lactancia Materna (Paso 1)	Expositiva	Lic. Enf. Fabricia Reátegui
11:00 - 11:30	Los diez pasos hacia una Lactancia Materna exitosa. Código Internacional de Suscedáneos	Expositiva	
11:30 - 12:15	Anatomía y fisiología de la Lactancia: estructura, producción de leche.	Expositiva	M.C. Edinson Coral Gonzáles
12:15 - 13:00	Afecciones al pecho durante la lactancia	Expositiva	M.C. Estalyn Vilcaromero
13:00 - 13:30	ALMUERZO		
13:30 - 14:00	Importancia y beneficios de la lactancia materna: composición, variaciones de la composición, importancia y riesgos de no amamantar (Paso 2)	Expositiva	Lic. Enf. Sammer Herrera Quispe
14:00 - 14:30	Lactancia en una madre enferma / MAC		Obst. Letty Rengifo
14:30 - 15:00	Producción de leche: preocupaciones de la madre	Expositiva	Obst. Doménica Ruiz
15:00 - 16:00	Primer Taller	Taller	Equipo Organizador
16:00	Termino del primer día	Protocolo	Imagen Institucional



PERÚ

Ministerio
de SaludGERESA – LORETO
GERENCIA REGIONAL DE SALUD

HOSPITAL II-2 SANTA GEMA DE YURIMAGUAS

UNIDAD DE GESTIÓN DE CALIDAD

"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

Segundo día: jueves 29 de mayo 2025

HORA	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RESPONSABLE
9:00 - 9:10	Registro de participantes.	Registro	Unidad de Capacitación
9:10 - 09:30	Inicio de la lactancia: Contacto precoz - importancia , ayuda a iniciar L.M. (Paso 4)	Expositiva	Lic. Enf. Liliane Saavedra
9:30 - 10:00	Verificación del conocimiento	Discusión/Observ.	Ponente /Facilitadores
10:00 - 10:20	REFRIGERIO		
10:20 - 10:40	Necesidades nutricionales de la madre durante la lactancia	Expositiva	Lic. Nut. Henry Calderón/ Lic. Nut. Erika Perea
10:40 - 11:20	Verificación del conocimiento	Juego de roles	
11:20 - 12:00	Habilidades de comunicación: escuchar y reforzar	Expositiva	Lic. Enf Rocío Fabiola Cervantes Garnica
12:00 - 12:30	Verificación del conocimiento	Trabajo en grupo	Ponente /Facilitadores
12:30 - 13:00	Promoción de la lactancia durante el embarazo: preparación, atención prenatal y lista de chequeo (Paso 3)	Expositiva	Obst. Vicente Valentín / Obst. Doménica Ruiz
12:30 - 13:00	Juego de roles	Trabajo en grupo	Ponente /Facilitadores
13:00 - 14:00	ALMUERZO		
14:00 - 14:30	Cómo ayudar con la lactancia: Amantamiento correcto : posición, evaluación, signos de colocación y agarre.	Trabajo en grupo	Lic. Enf. Giannina Haro Shapiama
14:30 - 14:50	Taller: evaluando una mamada	Trabajo en grupo	Ponente /Facilitadores
14:50 - 15:30	Metodos de extracción de leche materna : extracción, conservación y alimentación (Paso 5)	Expositiva	Lic. Enf. Sammer C. Herrera Quispe
15:30 - 16:00	Práctica - Verificación de conocimiento	trabajo grupal	Ponente /Facilitadores
16:00	Termino del segundo día de capacitación	Protocolo	Imagen Institucional



Tercer día: viernes 30 de mayo del 2025

HORA	ACTIVIDAD	METODOLOGÍA	RESPONSABLE
9:00 - 9:10	Inscripción de participantes.	Registro	Unidad de Capacitación
9:10 - 9:30:00	Prácticas que apoyan la lactancia materna: Alojamiento conjunto (Pasos 6,7,8 y 9)	Expositiva	Lic. Enf. Liliane J. Saavedra Vásquez
9:30 - 09:50	Ejercicios	Discusión de caso	Ponente/Facilitadores
09:50 - 10:00	REFRIGERIO		
10:00 - 10:30	Lactancia y Medicamentos	Expositiva	Q.F. Elízbeth Vásquez
10:30 - 11:15	Niños con necesidades especiales: prematurados y dificultades	Expositiva	M.C. Estalin Vilcaromero
11:15 - 12:00	Apoyo continuo para madres: Alta, seguimiento, madres que trabajan	Expositiva	Obst. Doménica Ruiz
12:00 - 13:00	Haciendo de mi establecimiento "amigo de la madre, la niña y el niño" (Paso 10)	Expositiva	Lic. Enf. Fabricia Reátegu Dávila
	Tercer Taller	Trabajo de grupo	Ponente/Facilitadores
13:00 - 13:20	Post test		Equipo Organizador
13:20 - 13:30	Clausura		Imagen Institucional
13:30 - 14:00	ALMUERZO		

XVI. EVALUACIÓN

- El presente taller de capacitación se evaluará en función al desarrollo del pre – test y post – test.
- Asimismo, los participantes deberán permanecer en el taller de capacitación durante la totalidad del mismo.

XVII. CERTIFICACIÓN

- Criterios de Certificación según la Directiva Regional N° 001-2006-GRL-DRS/30.08.02.

XVIII. ANEXOS

- ANEXO N°01: EVALUACIÓN DEL CURSO
- ANEXO N°02: FICHA DE OBSERVACION DE LA MAMADA
- ANEXO N°03: LISTA DE CHEQUEO PRENATAL
- ANEXO N°04: HABILIDADES DE COMUNICACIÓN
- ANEXO N°05: TALLER DE COMO HACER TU ESTABLECIMIENTO AMIGO DE LA MADRE Y EL NIÑO

GERENCIA REGIONAL DE SALUD LORETO
HOSPITAL II-2 SANTA GEMA DE YURIMAGUAS
LIC. ENF. FABRICIA REATEGUI DÁVILA
CEP: 24260 / REE EPIDEMIOLOGIA: 027470
JEFE UNIDAD GESTIÓN CALIDAD



"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

ANEXO N°01: EVALUACIÓN DEL CURSO

Por favor, conteste las siguientes preguntas. Sus respuestas nos ayudarían a mejorar este curso. Gracias

1. Al completar este curso: (Por favor ponga una X en la columna escogida)

	NO puedo	Puedo parcialmente	Puedo totalmente
Tratar con una mujer embarazada por lo menos: 2 razones por las que la lactancia es importante para los bebés. 2 razones por las que la lactancia es importante para las madres. 4 prácticas que apoyen el inicio de la lactancia.			
Ayudar a madres y bebés a tener: Contacto piel a piel inmediatamente después del parto y un inicio temprano de la lactancia.			
Ayudar a una madre a aprender las habilidades de colocar la posición y agarre del bebé para la lactancia y la extracción manual de su leche.			
Tratar con una madre cómo encontrar apoyo para la alimentación de su bebé después que deje el establecimiento de salud.			
Enumerar lo que se necesita hablar con una mujer que no amamanta y saber quien referirla para posterior ayuda con la alimentación de su bebé (si usted no está entrenado en Consejería en Alimentación Infantil y VIH).			
Identificar en su establecimiento las prácticas que apoyan y las prácticas que apoyan y las prácticas que interfieren con la lactancia.			
Trabajar con los compañeros de trabajo para identificar las barreras a la lactancia y buscar maneras de superar esas barreras.			
Seguir los Diez Pasos hacia la Lactancia Materna Exitosa			
Cumplir el código internacional de comercialización de sucedáneos de la leche materna y el reglamento de alimentación infantil.			

2. En general yo calificaría este curso como:
- | | | |
|-----------|-------|------|
| Excelente | Bueno | Malo |
|-----------|-------|------|
3. El nivel educativo de estos materiales es:
- | | | |
|------------------|----------|-------------------|
| Demasiado simple | Adecuado | Demasiado difícil |
|------------------|----------|-------------------|
4. Autoevaluación del participante
- a) El trabajo que hice durante este curso fue:
- | | | |
|-----------|----------|----------|
| Demasiado | Adecuado | Muy poco |
|-----------|----------|----------|
- b) En este curso aprendí:
- | | | |
|-------|---------|----------|
| Mucho | Regular | Muy poco |
|-------|---------|----------|
5. ¿Qué ha aprendido en este curso que le será más útil en su trabajo con mujeres embarazadas, madres primerizas y bebés recién nacidos?

Sus comentarios son muy importantes para nosotros. Por favor, escriba cualquier comentario u observaciones adicionales que tenga acerca de capacitación, incluyendo sugerencias para mejoras, en el dorso. Gracias.



"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

ANEXO N°02: FICHA DE OBSERVACION DE LA MAMADA

FICHA DE OBSERVACIÓN DE LA MAMADA

Nombre de la madre _____ Fecha: _____	
Nombre de la bebé _____ Edad del bebé _____	
Signos de que la lactancia funciona bien	Signos de posible dificultad
GENERAL Madre: - Madre luce saludable - Madre relajada y cómoda - Signos de apego entre madre y bebé Bebé: - Bebé luce saludable - Bebé calmado y relajado - Bebé alcanza o busca el pecho si tiene hambre	Madre: - Madre luce enferma o deprimida - Madre luce tensa e incómoda - No contacto visual madre/bebé Bebé: - Bebé luce somnoliento o enfermo - Bebé inquieto y llorando - Bebé no alcanza ni busca el pecho
PECHOS - Pechos blandos, piel luce sana - No dolor ni incomodidad - Pecho bien sostenido con dedos lejos del pezón - Pezones salientes, protráctiles	- Pechos lucen rojos, hinchados o fisurados - Pechos o pezones dolorosos - Pecho sostenido con dedos en la areola - Pezones aplastados, deformados, después de la mamada
POSICIÓN DEL BEBÉ - Cabeza y cuerpo del bebé alineados - Bebé sostenido cerca al cuerpo de la madre - Todo el cuerpo del bebé apoyado - Al aproximarse el bebé al pecho, la nariz apunta hacia el pezón	- Cuello y cabeza del bebé torcidos para mamar - Bebé separado de la madre - Sólo apoyados la cabeza y el cuello - Al aproximarse el bebé al pecho, el labio inferior/mentón hacia el pezón
AGARRE DEL BEBÉ AL PECHO - Más areola sobre el labio superior del bebé - Boca del bebé bien abierta - Labio inferior volteado hacia afuera - Mentón del bebé toca el pecho	- Más areola debajo del labio inferior del bebé - Boca del bebé no está bien abierta - Labios hacia delante o hacia adentro - Mentón del bebé no toca el pecho
SUCCIÓN - Mamadas lentas y profundas, con pausas - Mejillas redondeadas cuando succiona - El bebé suelta el pecho cuando termina - Madre nota signos del reflejo de oxitocina	- Mamadas rápidas superficiales - Mejillas chupadas hacia adentro - La madre retira al bebé del pecho - No nota signos del reflejo de oxitocina
NOTAS:	



"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

ANEXO N°03: LISTA DE CHEQUEO PRENATAL

Lista de Chequeo Prenatal

Todo lo siguiente debe discutirse con todas las gestantes a las 32 semanas de embarazo. El trabajador de salud que discute la información debe firmar y poner la fecha en el formulario.

Nombre:

Fecha probable de parto:



Tópico	Discutido o anotó si la madre declinó la discusión	Firma	Fecha
Importancia de la lactancia exclusiva para el bebé (Protege contra muchas enfermedades tales como infecciones respiratorias, diarreas, infecciones de oído; ayuda al bebé a crecer y desarrollarse bien; proporciona todo lo que el bebé necesita los primeros seis meses, cambia con las necesidades de los bebés, los bebés que no son amamentados tienen mayor riesgo de enfermedad)			
Importancia de la lactancia para la madre (Protege contra el cáncer de mama, de ovario y de fracturas en la edad avanzada, ayuda a la madre a formar una relación estrecha con el bebé, la lactancia artificial cuesta dinero)			
Importancia del contacto piel a piel Inmediatamente después del parto (Mantiene al bebé tibio y tranquilo, promueve el apego, ayuda al inicio de la lactancia materna)			
Importancia de la buena colocación y agarre (La buena posición y el buen agarre ayudan al bebé a succionar eficientemente leche y evitan los pecheros dolorosos en la madre. Ayuda a aprender cómo la lactancia está disponible ...)			
Empezar bien la lactancia materna - Lactancia a demanda - Saber cuándo un bebé está tomando suficiente leche - Importancia del alojamiento conjunto/ mantener al bebé cerca - Problemas con el uso de chupones y biberones			
No se necesitan otros alimentos ni bebidas los primeros 6 meses - sólo la leche de la madre Importancia de continuar la lactancia después de los 6 meses mientras se dan otros alimentos			
Riesgos y peligros de no amamentar - Pérdida de protección de enfermedades y de dolencias crónicas - Contaminación, errores de preparación, - Costos, - Dificultad de revertir la decisión de no amamentar			
Otros puntos discutidos y el seguimiento o referencia que se necesitan			

"AÑO DE LA RECUPERACIÓN Y CONSOLIDACIÓN DE LA ECONOMÍA PERUANA"

ANEXO N°04: HABILIDADES DE COMUNICACIÓN

Curso Taller "Promoción y Apoyo a la Lactancia Materna en un Establecimiento Amigo de la Madre y el Niño"

PRACTICA

HABILIDADES DE COMUNICACION

- Marque las habilidades usadas durante las prácticas**

[illegible]



ANEXO N°05: TALLER DE COMO HACER TU ESTABLECIMIENTO AMIGO DE LA MADRE Y EL NIÑO



Taller "Cómo hacer a tu Establecimiento un Establecimiento Amigo de la Madre y el Niño" - Ficha Resumen -

Fecha:

Grupo:

Paso	¿Dónde estamos ahora?	¿Dónde queremos estar?	¿Cómo llegaremos?	¿Cómo sabemos que estamos yendo en la dirección correcta?	¿Cómo lo sostendrá en la práctica?